

# Starkmann Coaching

## Impuls-Workshop

### **Burnout und was Sie für sich und Ihre Mitarbeiter darüber wissen sollten**



**Burnout** – wenn auch noch ein Tabuthema, kann von einem Unternehmen doch nicht mehr ignoriert werden. Man kann nicht wissen, ob Mitarbeiter gerade „zufällig“ krank sind, also z. B. jahreszeitbedingt eine Erkältung haben oder ob das Kranksein ein Anzeichen für einen Burnout ist. Denn bei Burnout gibt es keine objektiv feststellbare Grunderkrankung und da die wenigstens darüber sprechen, bleibt er erst mal unbehandelt im Dunklen.

Aber die Kosten fallen dennoch an: Krankheit, Überstunden der Vertretung, Fluktuation, Mitarbeitersuche und -einarbeitung bis möglicherweise hin zu Kunden- und Umsatzverlust.

In der heutigen Zeit ist es „leicht“, sich irgendwann leer und ausgebrannt zu fühlen. Überall ist Hektik, Stress, Druck. Genau deshalb sollte jeder eine Vorstellung darüber haben,

- was Burnout alles sein kann
- welche Symptome ihn begleiten
- was man zur Burnoutvorbeugung tun kann
- was man tun kann – für sich und andere – um gesund und ausgeglichen zu sein

Diese und individuelle, weitere Punkte klären wir im prägnanten Impuls-Workshop.

Holen Sie sich gerade jetzt, in der hektischen Vorweihnachtszeit, für die besinnliche Zeit und vor allem für das neue Jahr gute Ideen und praktische Informationen über Burnout.

Wozu? Um nun für sich und Ihre Mitarbeiter Lösungsansätze zu haben, damit Sie sich voll auf Ihren Unternehmens-Erfolg fokussieren können. Mit gesunden, motivierten und leistungsstarken Menschen.



## Termine

- Donnerstag, 01.12.2011, 18 bis 20 Uhr
- Donnerstag, 15.12.2011, 18 bis 20 Uhr

## Ort

F.E.L.S Unternehmerakademie, MarthasträÙe 16 (Octagon-Gebäude), 3. Stock, 90482 Nürnberg

## Preis

Pro Person 25 Euro brutto an der Abendkasse

## Anmeldung

telefonisch unter: (09 11) 2 55 88 20

bzw. per Mail: [info@starkmann-coaching.de](mailto:info@starkmann-coaching.de)

*! Bitte geben Sie auf jeden Fall den Termin bei Ihrer Anmeldung mit an, danke!*

## Veranstalter

Manuela Starkmann

**Starkmann Coaching**

[www.starkmann-coaching.de](http://www.starkmann-coaching.de)